

えこぴーのデコ活診断

「デコ活」って？

デコ活とは、2050年カーボンニュートラル及び2030年度削減目標の実現に向けて、2022年10月から国が進めている国民運動のこと。

名称は、二酸化炭素(CO2)を減らす(DE)脱炭素(Decarbonization)と、環境に良いエコ(Eco)を含む「デコ」と活動・生活を組み合わせた造語。

あなたは、ふだんの暮らしの中で、どのくらいデコ活(脱炭素行動)してるかな？
チャート式診断にトライしてみてね。



えこぴーのデコな休日

今日も1日元気にスタート！
<スタート>

→ A → B →

<p>おはよう！あ、部屋の照明がつけっぱなしでした。あなたは、使用していない部屋等こまめにスイッチオフしていますか？</p> <p>A こまめに消している B つけっぱなしにすることが多い</p>	<p>えこぴーの家では、LED照明を使用しています。あなたのお宅の照明は、LED照明、蛍光灯、どちら？</p> <p>A LED照明 B 蛍光灯</p>	<p>近くのスーパーマーケットに行くので自転車で行こうかな。あなたは、近場への外出は自動車ではなく、徒歩や自転車でいきますか？</p> <p>A 徒歩や自転車で行く B 自家用車で行く</p>	<p>えこぴーのあこがれ、断熱住宅。あなたは、断熱住宅にお住まいですか？</p> <p>A はい B いいえ</p>	<p>こちらにゴールしたあなた、いつも応援ありがとう！あなたは、地球の未来を考えるととてもエコフレンドリーなデコ活人かも。お友達もデコ活に誘ってみては？</p>
<p>えこぴーは調理の際、野菜の下ごしらえに電子レンジを活用しています。あなたが下ごしらえによく使うのは、電子レンジ、ガスレンジのどちら？</p> <p>A 電子レンジ B ガスレンジ</p>	<p>エアコンをつけただけあまり涼しくならない。そういえば、フィルターはしばらくお掃除していないかも。あなたは、エアコンのフィルターのお掃除をしていますか？</p> <p>A シーズンの初めに掃除している B 特に掃除していない</p>	<p>さて、今日のランチは何にしよう。外国産の食材をメインにした料理、地元産の食材をメインにした料理、あなたが選ぶのはどちら？</p> <p>A 地元産の食材 B 外国産の食材</p>	<p>さあ、お風呂を沸かそう。そういえば、少ないエネルギーで効率よくお湯を作ることができる給湯器があるらしい。あなたは高効率給湯器を使用していますか？</p> <p>A 使用している B 使用していない</p>	<p>こちらにゴールしたあなた、いつも応援ありがとう！あなたは、知識豊富なデコ活人かも。さらにデコ活を実践してみては？</p>
<p>今日はお買い物に行きます。えこぴーはマイボトル、マイバッグを携帯しています。あなたは外出の際、マイボトルやマイバッグを携帯していますか？</p> <p>A 携帯している B 携帯していない</p>	<p>お掃除したら、サイズが合わなくて、出番が少なくなった服が出てきました。あなたは、この服をどうしますか？</p> <p>A 必要な人に譲る B 捨てる</p>	<p>えこぴーが冷蔵庫をのぞくと、消費期限切れの食材が出てきました。あなたのお宅はどうですか？</p> <p>A 食材はいつも新鮮なうちに使い切っている B 食材を使わずに傷んでしまうことがよくある</p>	<p>そろそろ冷蔵庫を買い替えようかな？あなたは、家電を買い替える際、価格と省エネ性能のどちらを優先しますか？</p> <p>A 省エネ性能 B 価格</p>	<p>こちらにゴールしたあなた、いつも応援ありがとう！あなたは、良識のあるデコ活人かも。バランス良く、デコ活を進めてみては？</p>
<p>明日はゴミ収集日、あなたは、地域のルールに従って、ゴミを分別して集積所に出していますか？</p> <p>A いつも分別している B 分別していない</p>	<p>食事の後片付けにヘチマたわしを使ってみようかな。ヘチマたわしやセルローススポンジ、プラスチック製スポンジ、あなたが使っているのはどちら？</p> <p>A ヘチマたわし B プラスチック製スポンジ</p>	<p>特売日に買い過ぎて、食材が余ってしまいました。消費期限はまだ先だけど、この食材、どうしますか？</p> <p>A フードドライブに寄付する B とりあえず、とっておいて後で考える</p>	<p>今日はオンラインセミナーに参加して、環境問題について勉強しようかな？あなたは、環境問題に関する講演会等に参加したことがありますか？</p> <p>A よく参加する B 参加したことはない</p>	<p>こちらにゴールしたあなた、いつも応援ありがとう！あなたは、勉強熱心なデコ活人かも。当方のオンラインセミナーにも参加してね！</p>
<p>こちらにゴールしたあなた、いつも応援ありがとう！あなたは、伸びしろいちばんのデコ活人かも。まずは、地域のゴミ収集ルールを確認しては？</p>	<p>こちらにゴールしたあなた、いつも応援ありがとう！あなたは、ワンモアステップなデコ活人かも。もう一歩進んで、デコ活してみては？</p>	<p>こちらにゴールしたあなた、いつも応援ありがとう！あなたは、マイペースなデコ活人かも。ゆっくりでも、ご自分のペースでデコ活を増やしてみては？</p>	<p>こちらにゴールしたあなた、いつも応援ありがとう！あなたは、努力家なデコ活人かも。今まで実践していなかったデコ活にトライしてみては？</p>	

診断結果は、あくまでも、えこぴー独自の見解です。
以下のリンク先をご参考に、これからますますデコな暮らしをアップデートしてくださいね。

各サイトには関連コンテンツがたくさん掲載されていますよ。参考にしてくださいね！

- (参考リンク)
- 小・中・高校生はこちらをどうぞ
 - 茨城県 [環境学習プログラム/茨城県](#)
 - デコ活、省エネについて
 - 茨城県 [県民運動「いばらきエコスタイル」/茨城県](#)
 - 環境省 [デコ活\(脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動\) | 環境省](#)
 - [脱炭素ポータル | 環境省](#)
 - 環境省 [サステナブルファッション](#)
 - 資源エネルギー庁 [省エネポータルサイト/経済産業省](#) [資源エネルギー庁](#)
 - [エネこれ | 資源エネルギー庁](#)
 - 食品ロス削減について
 - 茨城県 [いばらきフードロス削減プロジェクト/茨城県](#)
 - [減らそう「食品ロス」×減らそう「飲み残り」/茨城県](#)
 - [食品ロス削減のために身近なことから始めましょう！/茨城県](#)
 - 当サイト [今日から始めるわが家の食品ロス削減 | エコだね！いばらき](#)

